

## Stage Galop 4/5/6



**Semaine du 16 juillet au 20 juillet et semaine du 13Août au 17 Août**

### **Galop4 : Le brevet de Cavalier**

- Equiper son cheval pour le travail, le transport et soigner ses membres
- A Pied : réaliser un parcours incluant des embûches simples avec des contrats d'allures et de tracé.
- En selle : évoluer aux trois allures assis ou en équilibre sur ses étriers en contrôlant la vitesse et la direction. Adopter une posture juste dans les différentes situations aux trois allures, en extérieur et en sautant. Déplacer les hanches au pas et partir au galop du pas sur le bon pied en ligne droite. Enchaîner avec précision des mouvements simples aux trois allures et varier l'amplitude au trot enlevé.
- Enchaîner un parcours de 8 à 10 obstacles isolés à environ 60 cm

### **Galop5 : Stabiliser et Adapter son équilibre**

- A pied : Embarquer un cheval dans un camion ou un van et notion de longe
- En selle : Rechercher l'incurvation sur les courbes et une cadence régulière aux trois allures
- Partir au galop avec précision
- Effectuer une cession à la jambe au pas
- Présenter les reprises de dressage CLUB3 et enchaîner des parcours de CSO ou de HUNTER type CLUB3
- Aller en extérieur et en terrain varié aux trois allures

### **Galop6 : Entretenir la stabilité de chaque allure**

- A pied : tourner un cheval et lui faire sauter un petit obstacle à la longe
- En selle : être assis dans une bonne posture dans les transitions dans l'allure et entre les allures et les déplacements latéraux et variation des amplitudes aux trois allures
- Incurver dans les cercles au pas, au trot, galoper à faux sur une courbe large
- Effectuer une cession à la jambe au trot
- Présenter les reprises de dressage de CLUB2 et enchaîner des parcours de CSO ou de Hunter de CLUB2
- Sauter en extérieur et en terrain varié