

Stage Galop 1/2/3



Semaine du 9 juillet (complet) au 13 juillet et semaine du 6Août au 10 Août

Galop1 : Devenir Cavalier

- Découvrir le cheval et l'équitation dans le respect de la charte du cavalier.
- Côtayer son cheval à pied et au box.
- A Pied : Mener son cheval sur un itinéraire simple et connu
- En selle : Marcher au pas, s'arrêter et diriger au pas, trotter enlevé en rythme, galoper quelques foulées

Galop2 : Evoluer aux trois allures

- Panser son cheval, le préparer et le brider
- A pied : le mener sur un tracé précis, faire bouger ses épaules et ses hanches
- En selle : réaliser individuellement des parcours avec des contrats d'allures et de tracé au pas, au trot et au galop en alternant l'équilibre assis et sur les étriers
- Sauter un petit obstacle

Galop3 : Conduite, Contrôle et saut

- Effectuer un pansage complet, entretenir les harnachements, la litière, les sabots
- A Pied : mener son cheval sur des courbes serrées au pas, le faire reculer droit et déplacer ses épaules et ses hanches sur plusieurs pas
- En selle : évoluer aux trois allures dans la bonne posture assise ou en équilibre, trotter enlevé sur le bon pied, enchaîner un parcours avec des contrats d'allures et de tracé précis, aux trois allures.
- Enchaîner des obstacles isolés de 50 cm et des dispositifs simples de sauts rapprochés.